

ČETVRTA konferencija

HRVATSKI DAN DEBLJINE

Debljina – uzroci, posljedice, prevencija i liječenje

Gubimo li bitku s debljinom?

13. ožujka 2020. / Hotel Dubrovnik – ZAGREB

**Više od 60 posto odraslih Hrvata ima prekomjernu težinu,
a svaka peta odrasla osoba je debela!**

ZAŠTO JE DEBLJINA BOLEST 21. STOLJEĆA?

Smatra se da su genetika, loše prehrambene navike i sjedilački način života presudni za debljinu. Fizičko opterećenje modernog čovjeka na radnom mjestu sve je manje, a tjelesna aktivnost u slobodno vrijeme je zanemarena. Sve više sjedimo, ali sve više jedemo. Hrana je sve dostupnija zahvaljujući brojnim modernim aplikacijama pomoću kojih „u dva klika“ obrok stiže na naš prag.

Debljina je bolest koja je nažalost povezana s nizom drugih ozbiljnih bolesti od kojih su najčešće kardiovaskularne bolesti, dijabetes tipa 2, arterijska hipertenzija, cerebrovaskularne i gastrointestinalne bolesti, degenerativne bolesti zglobova, endokrinološki poremećaji, maligni tumori itd. Gotovo da nema organskog sustava na kojem se ne pojavljuju komplikacije uzrokovane debljinom. Debljina je praktički „skrivena“ bolest, zbog čega su bolesnici često uvjereni da nije riječ o bolesti koju treba liječiti, osim ako se ne pojave komplikacije, koje se razvijaju polako, postupno i „tiho“.

Na 4. konferenciji „Hrvatski dan debljine“ u krugu vrhunskih stručnjaka govorit će se upravo o debljini kao jednom od najvećih zdravstvenih problema 21. stoljeća, a glavni cilj je iznjedrili konkretna rješenja i dobiti bitku s debljinom.

Prijavite se na (dodati link za prijavu) i saznajte kako stati na kraj debljini!

TEME KONFERENCIJE

Stil života i bolesti današnjice

Kako tijelo doživljava hranu

Drugi čimbenici koji utječu na odluke potrošača o hrani, a time i debljanja

Konferencija će biti bodovana od strane Hrvatske liječničke komore i Hrvatske psihološke komore, sukladno pravilnicima o bodovanju.

STRUČNI ODBOR

Doc.dr.sc. Vjekoslav Jeleč dr.med.
Doc.dr.sc. Antonija Balenović dr.med
Doc.dr.sc. Sanja Musić-Milanović dr.med
Mr.sc. Marijan Katelenić
Prof.dr.sc. Davor Štimac dr.med
Ivana Portolan Pajić, dr.med
Prof.dr.sc. Željko Metelko
Mr.sc. Marijan Katalenić

ADMINISTRACIJA

Tea Tošić
Iva Nevistić

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Ivana Portolan Pajić, dr.med
Inicijatorica konferencije i tema Sonja Njunjić, Udruga za prevenciju prekomjerne težine
Tamara Golić, bacc.med.tech.
Ana Puljak dr.med
Iva Brožićević Dragičević, klinička psihologinja
Mirela Šentija Knežević, prof.log., univ.spec.admin.urb.
Draženka Tenšek, dipl.ms
Tamara Ciko, mag nutricionizma
Jelena Margetić Bošković mag nutricionizma
Jasna Tucak dipl.ing.
Anica Math, mag logoped dipl.med.tech.

- 8:00-8:30** DOLAZAK NA KONFERENCIJU I PRIJAVE
- 8:30-8:55** OTVORENJE KONFERENCIJE – POZDRAVNE MINUTE
- 8:55-9:10** PLENARNO IZLAGANJE – Gradski ured za zdravstvo
- 9:10-9:25** Gubimo li bitku s debljinom? – Antonija Balenović
- 9:25-9:45** Prehrana kroz povijest i stanje nacije – Davor Štimac

PRVA SEKCIJA: Stil života i bolesti današnjice

MODERATOR: Željko Metelko

- 9:45-10:00** **Aida Salihagić Kadić**
Trudnoća i rano djetinjstvo : čimbenici rizika debljine
- 10:00-10:15** **Sanja Musić Milanović**
Debljina – prediktor kroničnih nezaraznih bolesti i očekivanog trajanja života u Hrvatskoj
- 10:15-10:30** **Dario Rahelić**
Metabolizam čovjeka sa suviškom i nedostatkom hrane
- 10:30-10:45** **Ante Bagarić**
Stil života i magija debljanja – realnost u očekivajima u promjeni ponašanja kod redukcije tjelesne mase
- 10:45-11:00** **Maja Baretić**
Kako se uspješnije osloboditi viška kilograma – sam ili u grupi
- 11:00-11:25** RASPRAVA
- 11:25-11:40** **PAUZA ZA KAVU**

DRUGA SEKCIJA: Kako tijelo doživljava hranu

MODERATOR: Ana Puljak

- 11:40-12:05** **Ivana Portolan Pajić**
Kardiovaskularne bolesti u Hrvatskoj i projekt „Oživi me“
- 12:05-12:20** **Nenad Bratković**
Povezanost rada mozga i probavnog sustava
- 12:35-12:50** **Irena Colić Barić**
Ima li nutricionizam kao znanost o prehrani opće društveno značenje u djelovanju ili je postao samo „business“ za pojedince i elitističku klijentelu

- 12:50-13:05** **Iva Brožičević Dragičević**
Daje li edukacija rezultate u prevenciji debljine?
- 13:05-13:20** **Hrvoje Handl**
Rad s osobama koje imaju poremećaj hranjenja poput kompulzivnog prejedanja i emotivnog prejedanja
- 13:20-13:30** RASPRAVA
- 13:30-14:30** **PAUZA ZA RUČAK**
- 14:30-15:20** **Radionica OŽIVI ME**

TREĆA SEKCIJA: Drugi čimbenici koji utječu na odluke potrošača o hrani, a time i debljanja

MODERATOR: Marijan Katalenić

- 14:30-14:45** **Nada Pjevač**
Nuđenje zdrave hrane i utjecaj na pretilost i zdravlje – utjecaj institucije obiteljske medicine
- 14:45-15:00** **Hrvoje Radašević**
Kako potaknuti osobu na tjelesnu aktivnost – iskustvo iz prakse NZJZ „Dr. Andrija Štampar“
- 15:00-15:15** **Ivana Sabol**
Psihologija konzumiranja hrane i mediji
- 15:15-15:30** **Marijan Katalenić**
Reklamiranju hrane u javnim medijima i zdravlje
- 15:30-15:45** **Jasmina Ranilović**
Sol nove generacije – mogućnosti za smanjenje udjela soli u prehranbenim proizvodima i svakodnevnoj prehrani
- 15:45-16:00** **Mirjana Burić-Moskaljov, Josip, Ivan, Biserka, Hana,...**
Iskustva osoba koje su više puta mršavile u životu – utjecaj društvenih zbivanja na porast debljine
- 16:00-16:10** RASPRAVA
- 16:10-16:20** **ZAKLJUČCI KONFERENCIJE**
- 16:20** **ZAVRŠETAK KONFERENCIJE**

*Radionica Oživi me će se održati u prostorijama zaklade "Hrvatska kuća srca" Ilica 5/II (prolaz Oktogon). Broj posjetitelja je ograničen. Ukoliko želite sudjelovati na radionici molimo Vas da se prijavite putem prijavnog obrasca.



ORGANIZATORI



UDRUGA ZA PREVENCIJU
PREKOMJERNE TEŽINE



SUORGANIZATORI



PRIJAVE I INFORMACIJE



Kontakt osoba: Josipa Čale • tel +385 1 4821 193 • e-mail josipa@contres.hr • www.contres.hr