

8. konferencija o debljini

HRVATSKI DAN DEBLJINE

Dan osvještenosti o debljini u Hrvatskoj

DEBLJINA

uzroci, posljedice, prevencija i liječenje

GOVORIMO O DEBLJINI JASNO I GLASNO

15. ožujka 2024.

Palača Herzer, Gradski muzej Varaždin

ORGANIZATORI

Udruga za prevenciju prekomjerne težine
Opća bolnica Varaždin
Sveučilište Sjever

SUORGANIZATORI

Hrvatsko društvo za debljinu HLZ-a
Hrvatsko društvo za barijatrijsku kirurgiju HLZ-a

POKROVITELJI

Ministarstvo zdravstva RH
Varaždinska županija
Grad Varaždin
Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Koalicija udruga u zdravstvu

ZNANSTVENI ODBOR

PREDSJEDNIK: doc.dr.sc. Damir Poljak, mag.soc.geront.

Akademkinja Vida Demarin

prof.dr.sc. Davor Štimac, dr.med.

prof.dr.sc. Sanja Musić Milanović, dr.med.

Alma Rožman, dr.med.

prof.dr.sc. Petrana Brečić, dr.med.

Prof.dr.sc. Miroslav Bekavac Bešlin, dr.med.

Izidora Osonjački, dr.med.

Janja Musulin, dr.med.

Karmen Kokot, dipl. inž. preh. tehn.

Rene Mijatović, mag. psih.

Mateja Ostoić, dipl. inž. preh. tehn.

Andrija Cenić, mag. kinez.

Doc.dr.sc. Gorana Mirošević, dr.med.

Irena Stipešević Rakamarić, dr.med.

ORGANIZACIJSKI ODBOR

PREDSJEDNIK: doc.dr.sc. Alen Pajtak, dr.med.

Sonja Njunjić

Doc.dr.sc. Spomenka Kiđemet Piskač, dr.med.

Izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg

Doc.dr.sc. Ivana Živoder

Vesna Šimegi Đekić, dr.med.

Nina Novak Fumić, dr. med.

Marin Senčar, dr. med.

Tina Slunjski, dr.med.

Maja Micolaj Kirić, dr.med.

Jelena Vresk Špiranec, dr.med.

Monika Melnjak, mag. psih.

Petra Plantak, mag. psih.

Maja Vincek, dr. med.

Tamara Biškup Piskač, dr.med.

Lovro Mlakar, dr.med.

Nataša Skupnjak, dipl.med.techn.

Maja Buhin, dipl.med.techn.

Jasna Tomašković, bacc.med.techn.

Ružica Božičević, med.techn.

TAJNICA KONFERENCIJE

Tea Tošić

KONFERENCIJA ĆE SE PRENOSITI ONLINE

Svi prijavljeni posjetitelji Će biti bodovani po vaŹećim pravilima.

PLAN RADA

- 8:00-9:00** ObiljeŹavanje "3. Źupanijskog dana osviještenosti o debljini VaraŹdinske Źupanije"/ Javnozdravstvena akcija za graĹane (TLAK, GUK, tjelesna masa, ITM, savjeti)
- 9:00-9:30** Pozdrav prisutnih – doc.dr.sc. Alan Pajtak i gĹa. Sonja Njunjić
Otvaranje konferencije sa predstavom „Ide debeli, makne se“ (po knjizi za mlade Źime Storića)
- 9:30-09:50** DISKUSIJA
Moderatorica: redateljica predstave Sanja Sumrak
Sudionici: dr.sc. Helena KriŹan, socijalna pedagoginja;
Monika Melnjak, mag. psih., Slaven Krtalić, mag. kinez.
- 9:30-10:00** REGISTRACIJA SUDIONIKA I IZJAVE ZA MEDIJE
- 10:00-10:30** **OTVORENJE KONFERENCIJE – POZDRAVNE MINUTE**
- PRVA SEKCIJA – UZROCI NASTANKA DEBLJINE**
Moderator: Alen Pajtak
- 10:30-10:40** Sanja Musić Milanović / Roditeljska percepcija statusa uhranjenosti djece – rezultati COSI istraŹivanja
- 10:40-10:50** Davor Źtimac / Debljina i bolesti s kojima je povezana
- 10:50-11:00** Petrana Brećić / Debljina, liĹnost i utjecaj društvenog konteksta
- 11:00-11:10** Vida Demarin, Filip Đerek / Utjecaj mozga na pojavnost debljine
- 11:10-11:20** DISKUSIJA
- DRUGA SEKCIJA – POSLJEDICE ZA POJEDINCA I NACIJU – DEBLJINOM U BOLEST**
Moderatorica: Petrana Brećić
- 11:30-11:40** Alma RoŹman / Debljine i opstruktivne plućne bolesti
- 11:40-11:50** Vesna Źimegi Đekić / Debljina i dijabetes
- 11:50-12:00** Spomenka KiĹemet PiskaĹ / Cerebralne i kardiovaskularne bolesti povezane s debljinom

12:00-12:10 Nina Novak Fumić / Anestezioološki problemi osoba s debljinom

12:10-12:20 DISKUSIJA

TREĆA SEKCIJA – PREVENCIJA

Moderatorica: Irena Stipešević Rakamarić

12:30-12:40 Maja Vinček / Povezanost debljine i psihičkih bolesti

12:40-12:50 Karmen Kokot / Važnost pravilne prehrane i informiranje o prehrani u prevenciji debljine

12:50-13:00 Andrija Cenić / Prevencija pretilosti treningom u svakodnevnom životu

13:00-13:10 Valentina Vinček / Uloga medicinske sestre u prevenciji debljine

13:10-13:20 Lovro Mlakar / Uloga liječnika obiteljske medicine u prevenciji ranom otkrivanju i liječenju debljine

13:20-13:30 DISKUSIJA

13:30-14:30 **PAUZA ZA RUČAK I ŠETNJU**

ČETVRTA SEKCIJA – LIJEČENJE DEBLJINE

Moderatorica: Gorana Mirošević

14:30-14:40 Slaven Krtalić / Čovijek je rođen za kretanje

14:40-14:50 Mateja Ostoić / Promjena prehrambenih navika u liječenju debljine

14:50-15:00 Izidora Osonjački / Medikamentozno liječenje debljine

15:00-15:10 Marin Senčar / Barijatrijska kirurgija u liječenju debljine danas

15:10-15:20 DISKUSIJA

PETA SEKCIJA – PROPUSTILA SAM BITI ONO ŠTO JESAM

Moderatorica: Sonja Njunjić

15:30-16:00 Primjeri iz prakse

16:00-16:20 ZAKLJUČCI I ZAVRŠETAK KONFERENCIJE