



**UDRUGA ZA PREVENCIJU PREKOMJERNE TEŽINE HRVATSKA  
ASSOCIATION FOR OVERWEIGHT PREVENTION CROATIA**

Marulićev trg 15, 10 000 Zagreb, tel/fax. +385 1 4828 237  
Mobile phone +385 98 9135 819; +385 91 4828 237; +385 91 3739 042;  
e-mail: [info@uppt.hr](mailto:info@uppt.hr); [www.uppt.hr](http://www.uppt.hr)  
OIB: 96312589061; žiro račun: HR072360000-1101619738



**Raspored emisija „Čovjek i zdravstvena kultura“,  
Jabuka TV, OŽUJAK, 2018.**

Vidi: [www.jabukatv.hr](http://www.jabukatv.hr); e-mail: [cizk@jabukatv.hr](mailto:cizk@jabukatv.hr)

[http://www.uppt.hr/attachments/article/3424/Čizk\\_ožujak\\_2018.pdf](http://www.uppt.hr/attachments/article/3424/Čizk_ožujak_2018.pdf)

SVAKE SRIJEDE U 16 SATI U ŽIVO

SVAKI PONEDELJAK U 15 SATI REPRIZA

7.03.2018.

Tema: Debljina i način liječenja;

Gošća: Vesna Tabak, dr. med. spec obiteljske medicine; Patronažna sestra DZZCentar

Sažetak: U suvremenom svijetu danas je pretilost jedan od glavnih javnozdravstvenih problema, zahvaćajući odraslu populaciju, djecu i mlade. Ona je uvjetovana djelovanjem gena, prehrane, okoliša i načina života. Važni čimbenici rizika vezani su uz okolinu i način života, uključujući čimbenike prisutne već u okruženju fetusa te one prisutne tijekom cijeloga života kao što su kvaliteta prehrane, izloženost kemikalijama, mikroorganizmima i psihičkom stresu. Zdravim načinom života i adekvatnom prehranom može se poboljšati kontrola u najranijoj dobi i održavati Kako??

14.03. 2018.

Tema: Debljina i stil života;

Gošća: Prof dr sc Danijela Štimac dr.med HZZJZ;

Sažetak: Pojam prevencija bolesti (lat. preventio = prethoditi, doći ispred) označava sve postupke kojima se bolest sprječava, odnosno onemogućava

Prevencijom bolesti te unapređenjem i očuvanjem zdravlja bavi se posebna znanstvena medicinska disciplina, preventivna medicina-javno zdravstvo.

Cilj je preventivne medicine pravodobno prepoznavanje rizičnih čimbenika za nastanak bolesti, pravodobno prepoznavanje bolesti te provođenje liječenja kojim se sprječavaju smrt, invaliditet, oštećenja i smanjivanje kvalitete života.

21.03 2018.

Tema: Što smo govorili o debljini prije 6 godina?

Gost: prof dr.sc Mirko Koršić, endokrinolog;

Sažetak: Prekomjerna tjelesna težina sa sadašnjim podacima nije samo zdravstveni problem već nacionalni problem, jer prerano starenje i komplikacije smanjuju kvalitetu života osoba i preranu smrtnost, povećavaju troškove liječenja komplikacija koje nastaju kao posljedica porasta tjelesne težine, što opterećuje zdravstveni sustav kao dio cjelokupnog nacionalnog proračuna.

Prema tome problem pandemije pretilosti treba rješavati u svim područjima života.

28.03. 2018.

Tema: Društveno značenje pretilosti

Gošća: Jelena Balabanić Mavrović, [mr.sc](http://mr.sc), Centar za poremećaje hranjenja BEA;

Sažetak: Osim kao medicinsku dijagnozu, pretilost možemo promatrati i kao društveni fenomen. Uz pretilost se tijekom povijesti i u različitim kulturama vežu različite estetske i etičke kategorije ( lijepo-ružno, dobro- zlo). Dokazano je kako predrasude o pretilosti samim pretilim osobama otežavaju proces izliječenja a pretile osobe izložene većoj stigmatizaciji.

*Sonja Njunjić*

*Voditeljica i urednica emisije "Čovjek i zdravstvena kultura", TV Jabuka*

*Predsjednica Udruge za prevenciju prekomjerne težine*

*Association for Overweight prevention*

*Marulićev trg 15, 10 000 Zagreb, Prostorije Udruge: Trg Francuske Republike 11, Zagreb*

*Tel/Fax: 01/48 28 237; Mob: 091/ 48 28 237*

*E-mail: [sonja.njunjic@gmail.com](mailto:sonja.njunjic@gmail.com)*

*Uppt, ožujak, 2018.*