



REPUBLIKA HRVATSKA  
GRAD ZAGREB

Gradski ured za zdravstvo  
KLASA: 500-01/13-01/771  
UR.BROJ: 251-11-11/201-13-2  
Zagreb, 4. studenog 2013.

**UDRUGA ZA PREVENCIJU PREKOMJERNE TEŽINE**  
n/p predsjednice gđe.Sonje Njunjić  
Marulićev trg 15  
Zagreb

**PREDMET:** Deset dana do boljeg zdravlja  
- preporuka, daje se

Poštovana,

Ovaj Ured zaprimio je zamolbu za potporu programu *Deset dana do boljeg zdravlja – Pokrenite se na Sljemenu u ritmu zdravih koraka* koji je namijenjen osobama s prekomjernom tjelesnom težinom. Program se planira provoditi u Tomislavovom domu na Sljemenu, a korisnike programa kroz deset dana savjetovali bi i pratili stručnjaci (liječnici, psiholozi, kineziolozi, nutricionisti). Za vrijeme trajanja programa polaznici bi se educirali o načinima smanjenja prekomjerne težine, dobili bi smjernice za zdrave načine ponašanja te bi se tako djelovalo na smanjenje i održavanje tjelesne težine.

Slijedom navedenoga, kao i zbog činjenice da se kroz prijašnju suradnju Udruga za prevenciju prekomjerne težine prepoznala kao istinski partner koji nudi kvalitetne i održive programe, Gradski ured za zdravstvo daje preporuku za provedbu programa *Deset dana do boljeg zdravlja – Pokrenite se na Sljemenu u ritmu zdravih koraka*.

S poštovanjem,

  
PROČELNICA *Tom JPP 25*  
Prof. dr. sc. Mirna Šitum, prim.dr.med.

